



ഡോ. ആർ. അനുപമ



ധയിക്കൽ & ചിയർ^{ക്ലിംഗ്}, പ്രാണി മെഥ്സിലറ്റി & വൈത്ത് വുമൺ സെഫ്റ്റ്, കുമാപുരം, തിരുവനന്തപുരം പ്രസന്നത വസ്യതാ ചികിത്സ വിദ്യാഭ്യാസം.

തിരുവനന്തപുരം

‘പ്രാണി ഫെർട്ടിലിറ്റി ആൻഡ് വൈത്ത് വുമൺ സെഫ്റ്റ്’ എൻറ്റെ സ്റ്റാറ്റീസ് പ്രസന്നത വസ്യതാ ചികിത്സ വിദ്യാഭ്യാസം.

എച്ച്.എം.എ പനിത്രം ഹൈസ്കൂളിന്റെ സംസ്ഥാന കൺസൾട്ടന്റ്, എച്ച്.എം.എ പനിത്രാ വിഭാഗം മുൻ സംസ്ഥാന ചെയർപേഴ്സൺ, ഇന്ത്യൻ സൊസൈറ്റി ഓഫ് അസിസ്റ്റന്റ് റീപ്പോഡക്ഷൻ എക്സാക്യൂട്ടീവ് മെമ്പർ.

‘വസ്യതയും ചികിത്സയും’ എന്ന മലയാളത്തിലെ ആദ്യ പ്രസ്തകത്തിന്റെ ശ്രദ്ധ കുർത്തി. സ്റ്റൈകർക്കു വേണ്ടി സ്റ്റൈകർ മാത്രം നടത്തുന്ന തിരുവനന്തപുര തെര പസ്യതാ, താങ്കൊൽ ദാര ശസ്ത്രക്രിയാ സൗകര്യമുള്ള പ്രാണി ഹോസ്പിറ്റലിന്റെ സാരമി.

Mob: 9495957953

Tel: 0471 2447953

drranupama@gmail.com

സ്റ്റ്രീകളിലെ ഗർഭാശയ അണുബാധകൾ

പുഷ്ടിബാധ

സ്റ്റ്രീകളിൽ സർവ്വസാധാരണയായി കാണുന്നത് യോനിക്കുള്ളിലും, പുറത്തും വരുന്ന പുപ്പൽബാധക ഇണ്ട് (Fungal infection - Vulvovaginal Candidiasis) ശരീരത്ത് പ്രതിരോധശേഷി കുറഞ്ഞ് നിൽക്കുന്നോണ്ട് ഇതിന് ഏറെ സാധ്യത. അസഹ്യമായ ചൊറിച്ചിൽ, യോനിഭാഗം ചുവന്ന് തടിക്കും, മുത്രം ഒഴിക്കുന്നോ ആണും, ലൈംഗികബന്ധത്തിൽ ഏർപ്പെടുന്നോ ആസഹ്യമായ വേദന, വൈള്ള നിറത്തിൽ തെരെ പോലെ വൈള്ളപോക്ക് ഇവയാണ് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ. പ്രധാനമായും ഗർഭിണികൾ, പ്രമേഹ രോഗികൾ, ചിലതരം മരുന്നുകൾ പ്രത്യേകിച്ച് കാൺസാറിനുള്ള മരുന്നുകൾ, സ്ത്രീരോഗിയിൽ, സ്പർമ്മിഡൈയുകൾ മുതലായവ ഉപയോഗിക്കുന്നവർക്കാണ് ഏറെ ബുദ്ധിമുട്ട്.

കാൺഡിഡ ആൻബികൾസ് (Candida albicans) എന്ന രോഗാണുകളോണ്ട് ഈ പുപ്പൽ ബാധയുണ്ടാക്കുന്നത്. ഈ രോഗത്തിന് പ്രധാന പ്രതിവിധി വ്യക്തി ശുചിത്വം പാലിക്കുകയെന്നതാണ്. പ്രമേഹ രോഗികൾ പ്രമേഹം നിയന്ത്രണവിധേയമാക്കിയിരിക്കണം. ഗർഭിണികളും പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. പുപ്പൽബാധ ഉള്ളിലേക്ക് പടർന്ന് ഗർഭാശയത്തിനും മറ്റും അണുബാധയുണ്ടാകാനും, ഗർഭിണികൾ മാസം തികയാതെ പ്രസവിക്കാനും ഉള്ള സാധ്യതയേറെയാണ്. കൃത്യമായി യോനിക്കുള്ളിൽ വയ്ക്കുന്നതിനും, കഴിക്കുന്നതിനുമായ ആൻറി പ്രംഗങ്ങൾ മരുന്നുകളും, ക്രീമുകളും കൊണ്ട് ചികിത്സിച്ച് മാറ്റാൻ കഴിയും.

ബാക്ടീരിയൽ വജേജ് നോസിസ്

യോനിക്കുള്ളിൽ
ഗരീരത്തിന് ആവശ്യ
മായ ഇനത്തിൽപ്പെട്ട
അണ്ണുകൾ സാധാരണ
ഉണ്ടാകും. ചില സാഹ
ചര്യങ്ങളിൽ ഇവയെ
അതിജീവിച്ച് യോനി
ക്കുള്ളിൽ രോഗാണു
വായ മയ്യാപ്പാസ്മ
ഗാർഡിനെല്ലും, അനീ
റോബസ് ഇവ വളരും.
തന്മുലം യോനിക്കു
ള്ളിൽ കടുത്ത അണ്ണു
ബാധ ഉണ്ടാകാം.
അതിനെന്നാണ്
ബാക്ടീരിയൽ
വജേജ് നോസിസ് എന്ന്
വിശ്വേഷിപ്പിക്കുന്നത്.

യോനിയിൽ നിന്നു
വെളുത്ത ഭ്രാവകം
വരുകയും, അസഹനീ
യമായ പുകച്ചിലും,
ദുർഗസ്യവും ഉണ്ടാ
കാൻ ഇടയുണ്ട്.
യോനിയിൽ നിന്ന്
ഭ്രാവകം എടുത്ത്
കൾച്ചർ പരിശോധന
ചെയ്താൽ ഏത്
രോഗാണുവാണ്
ഹേതു എന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും.

ഗർഡിനികൾക്ക്
ഗർഡച്ചറ്റേം, മാസം



തികയാ തെയ്യുള്ള
പ്രസവം, വെള്ളം
പോകൽ, ഗർഡാശയ
തിലും അണ്ണംവാഹി
നിക്കുഴലിലും അണ്ണു
ബാധ എന്നിവയ്ക്ക്
സാധ്യതയുണ്ട്.
സ്ത്രീകളിൽ അണ്ണു
വാഹിനിക്കുഴലിൽ
അണ്ണുബാധ ഉണ്ടാ
യാൽ ട്യൂബിന് തടസ്സം
ഉണ്ടാകാനും, ഭാവി

യിൽ വസ്യതയ്ക്കും
കാരണമാകാം.
കുടാതെ ഈ രോഗം
വീണ്ടും വീണ്ടും
വന്നാൽ, നട്ടവേദന
യും മറുമായി സ്ത്രീ
രു നിത്യരോഗിയും
ആകാനിടയുണ്ട്.

ഈ രോഗം വ്യക്ത
മായി തിരിച്ചിരിഞ്ഞ്
നിജമായ ആളിബയോ
ടിക് മരുന്നുകൾ ഉപ
യോഗിച്ചാൽ തിരിച്ച്
യായും ഫലം ചെയ്യും.
ലൈംഗിക രോഗാണു
വായ ഹൈപ്പിസ്,
എച്ച്.എ.വി ഈവ
ഇക്കുടർക്ക് വരാൻ
സാധ്യതയേറോണ്.

ബൈട്ടേക്കോമോണിയു സിസ്

പ്രോട്ടോസോവൻ
ഇനത്തിൽപ്പെട്ട അണ്ണു
കളൊന്ന് ഈ രോഗം
ഉണ്ടാകുന്നത്. പച്ച
നിറത്തിൽ ഭ്രാവകം
യോനിയിൽ നിന്ന്
വരുകയും ചൊറിച്ചി
ലും, പുകച്ചിലും, ദുർഗ
സ്വാദം ഉണ്ടാക്കാൻ
സാധ്യതയുണ്ട്. ഭ്രാവക
പരിശോധനയിലും
മനസ്സിലാക്കാൻ കഴി
യും. ഇവരിലാണ് പ്ര
ധാനമായും ലൈംഗിക

രോഗങ്ങൾ കൂടുത
ലായി വരുന്നത്.

യോനിയിൽ ഉണ്ടാ
കുന്ന മേൽ വിവരിച്ച
അണ്ണുബാധകൾ
വ്യക്തി ശുചിത്വം
കുറവുള്ളവരിലും,
ഗർഭിണികളും, പ്രമേഹ
രോഗികളും, ആർത്തവ
വിരാമം വന്ന സ്ത്രീക
ഇലും, ദീർഘകാർ മരു
നുകൾ കഴിക്കുന്ന
സ്ത്രീകളിലുമാണ്
സാധാരണയായി
കണ്ടുവരുന്നത്. മാരക
മായ ലൈംഗിക രോഗ
ങ്ങൾ ഇവരിൽ വരാ
ന്നുള്ള സാധ്യതയും
എറെയാണ്. അതു



പോലെ അടിക്കടി
യുള്ള അണ്ണുബാധകൾ
ഗർഭാഗ്രയ അണ്ണു
ബാധ, ട്യൂബിന് ത
സ്റ്റം, വസ്യത, അര
ക്കെട്ടിൽ അണ്ണുബാധ,
വേദന ഇവയ്ക്ക് കാര
ണമാകും.

ചുരുക്കത്തിൽ,
യോനിയിലെ അണ്ണു
ബാധകൾ നിസ്സാര
മായി തോന്തിയേക്കാം.
പക്ഷേ അവയെല്ലാം
കൂത്യമായി മനസ്സി
ലാക്കി ചികിത്സിച്ചില്ല
കിൽ ദുരവ്യാപകമായ
അനവധി പ്രപ്രശ്നങ്ങൾ
സ്ത്രീകൾക്ക് ഉണ്ടാക്ക
നിടയുണ്ട്.